

第 56 回公開講座のご案内  
「ノーリフティングで腰痛予防」  
～健康を維持して仕事を続けていくために～

公益社団法人 熊本県理学療法士協会  
会長 坂崎 浩一  
公益事業推進部  
部長 宮田 祥希

拝啓

新春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より本会活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

介護・医療現場に従事される方々にとりましては、日常的に「抱える」「起こす」といった動作が多い業務特性から「腰痛」は回避すべき職業病の一つと言っても過言ではありません。そこで今回「ノーリフティングで腰痛予防」をテーマに下記のとおり公開講座を企画致しました。ノーリフティングポリシーをもとに機械的補助器具の紹介から使用方法の実践まで、実技を中心とした研修を予定しております。

つきましてはご多忙の折とは存じますが、ご周知頂きお誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、感染対策並びに会場施設の都合上、人数を制限させていただきますことをご了承ください。

敬具

記

主 催 公益社団法人 熊本県理学療法士協会

日 時 令和 8 年 2 月 1 日(日曜日)

午前 10:00~11:30

会 場 熊本託麻台リハビリテーション病院

住所：熊本市中央区帯山 8-2-1

外来リハビリテーション室(1 階フロア)

内 容 1、実技

「ノーリフティングで腰痛予防」～健康を維持して仕事を続けていくために～

講師：竹内 久美 (熊本託麻台リハビリテーション病院 理学療法士)

服 装 動きやすい服装でご参加ください。

会 費 無料

募集人数 10~15 名(感染対策と施設環境の都合で 1 施設につき 2 名の参加とさせていただきます)

対 象 医療従事者(看護師、准看護師、看護補助者、介護福祉士など)

募集方法 熊本県理学療法士協会 HP にて必要事項を記入の上お申し込み下さい。

締切日：令和 8 年 1 月 31 日(土曜日)

お問い合わせ先

公益社団法人 熊本県理学療法士協会 公益事業推進部：松村 忠明

E-mail : [kumamoto\\_pt2017@yahoo.co.jp](mailto:kumamoto_pt2017@yahoo.co.jp)

熊本県理学療法士協会 HP



※お問い合わせは E-mail にてお願い致します。なお、申し込み時にご記入頂いた個人情報は参加者名簿作成以外に使用致しません。

※前日から発熱等の風邪症状がある方は、参加をお控えいただきますようお願い致します。