

介護福祉士必殺技シリーズ

vol.6



「睡眠セミナー」

一般社団法人 熊本県介護福祉士会 県央支部研修会のご案内

日時：平成30年1月27日（土） 14：30～16：30 （14：00～受付）

会場：特別養護老人ホーム みゆき東館
1階 すこやかホール
〒861-4172 熊本市南区御幸笛田6丁目6
※会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

講師：東洋羽毛 睡眠健康指導士



定員： 40名程度

参加費： 会員 500円 ・ 非会員 1,000円 当日徴収

※お問い合わせ先：熊本県介護福祉士会事務局 TEL 096-384-7125

こんなお悩みはありませんか？

- ◆夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ◆寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きれない。
- ◆睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



睡眠の大切さが再認識される中、メディアなどで断片的な情報が広がっています。この機会に正しい睡眠知識をもち健康管理にお役立ててください！！

ドリンクサービス
あります。



自分を護る
大切なこと
です。

一般社団法人 熊本県介護福祉士会
県央支部 研修委員会



必殺技シリーズ
『睡眠セミナー』
平成30年1月27日

お申し込みは、下記のフォームにご記入の上、ファックスにてお申し込み下さい。

【研修会 参加申し込み書】

申込締切り 1月15日(月)

FAX送信先 096-297-8115

お名前 _____

【区分】 会員 (会員No _____) ・ 非会員 いずれかに ○

※非会員の方:介護福祉士の資格 有 ・ 無 いずれかに ○

【職場】 _____

【連絡先】 _____

【睡眠についてのお悩みや質問がございましたら、下記にご記入ください】