

県北支部主催研修

令和5年2月吉日
熊本県介護福祉士会
県北支部 阿蘇ブロック

「介護職員のストレスマネジメント」

～私から始めるストレスコーピング～

*** アロマセラピーでくつろぎながら ***

コロナ禍で利用者様を含め私たち介護に携わる職員、ご家族の方々、ストレスを抱えていませんか？日常生活の制限も多くて疲弊している方々たくさんいらっしゃる様です。専門の先生のお話を聞いて勉強してみませんか？私たち介護に携わる者が心身共に健康であることが利用者様や自分の幸せにつながると思います。



日時：令和5年3月16日（木）

講師：株式会社ライフジャパン

日本アロマ環境協会総合資格認定校 「SPIRIT of AROMA Academy」

校長 早川雪子氏（看護師アロマセラピスト）

会場：阿蘇市 農村環境改善センター 阿蘇市内牧 976-2 ☎0967-32-3334

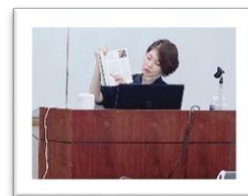
時間：19:00～20:30 まで(18:30 受付開始)

定員：30名程度

開催方法：会場および Zoom を利用したハイブリッド研修

参加費：会員および学生⇒無料

非会員⇒1,000円



《アロマの香りに癒やされながら、研修を受けてみませんか？》